

Gio Meijer

Homeopathie, op weg naar volwassenheid, van 0 tot 18 jaar

Op zaterdag 2 november vond in Veenendaal het derde 'Samen voor Homeopathie'-congres plaats, met een mooie opkomst. De formule om voor deskundigen en leken een dag te organiseren en daarbij een inleider te hebben uit een heel andere hoek, lijkt een goede formule. Ook de afsluiting met een dierenarts die homeopathisch een dier met soortgelijke problematiek behandelt, is telkens een verrassend leuke aanvulling die iedereen energie geeft.

Van de aanwezigen was 26% arts, 43% therapeut en 5% student van zowel de therapeutenopleidingen als de artsenopleiding. En 2,5% was arts van andere beroepsgroepen, zoals een geïnteresseerde huisarts of medisch specialist die aangaf bij een beroepsgroep te zijn aangesloten. Bijna een kwart (23%) van de bezoekers waren andere geïnteresseerden, wellicht mensen die zich misschien voor de eerste maal verder wilden verdiepen in de homeopathie, voor zichzelf of om anderen te helpen en zelf homeopaat te worden. We denken dat de opzet om meer mensen te enthousiasmeren voor de schoonheid en de mogelijkheden van de homeopathische geneeskunde met deze opkomst goed geslaagd is.



Gio Meijer

arts voor integrale geneeskunde en leefstijlgeneeskunde, gespecialiseerd in homeopathie



Ontwikkeling mens-zijn



Met uitzondering van een lastige technische start was het een geslaagde dag, met als verwacht een prachtige lezing van neurobioloog en kinderpsychiater [dr. Ir. Esther van de Wall](#) over de ontwikkeling van mens-zijn. Hierbij bleek dat wij voor een

gezonde ontwikkeling vitale ingrediënten nodig hebben: relaties, liefde, regulatie en reparatie voor de veiligheid en gewaardeerd gezien worden. En hoe ons te beschermen?

Esther schetste het onderscheid tussen de nieuwere tak van de nervus vagus, de ventrale nervus vagus, die wel gemyeliniseerd is en het hart met de gezichtsmusculatuur verbindt, en de andere, oudere tak, de dorsale nervus vagus, die langzamer werkt en wij met de reptielen gemeen hebben, en die diep met zijn vertakkingen in ons lichaam met alle organen is verbonden. Beide takken van de 'zwerende zenuw' werden met voorbeelden besproken.

Hechting is een thema dat Esther goed heeft bestudeerd. Zij legde uit hoe dat samengaat met het ontwikkelende zenuwstelsel en de respons van ons lichaam. Ook besprak zij het begrip wel-zijn, waarbij *fluidity* voor herstel en regulatie van stress essentieel zijn. Duidelijk werd dat groei en ontwikkeling een constant proces is van opbouw en destructie. Elke ontwikkelingsfase heeft zijn eigen uitdagingen en mooi dat er altijd weer mogelijkheden zijn om oude, versturende patronen te helen.

Interessante casuïstiek



Helen Hensing, klassiek homeopaat en mede-initiator van deze congresdag, toonde ons Fien, een meisje met een taalontwikkelingsstoornis (TOS). Tot 4 jaar sprak zij niet en later was zij nauwelijks verstaanbaar. Zij kwam op consult op 7-jarige leeftijd en is nog steeds nauwelijks te verstaan, heeft apraxie en is erg onhandig. Daarnaast heeft ze ongelukjes met de toiletgang en kan boze buien hebben. In een filmpje zes maanden nadat de behandeling was gestart, zien wij een vrolijk meisje dat lekker babbelt en vraagt of Helen 'tomatensaus of mayonaise wil bij haar frietjes', die zij in het keukentje voor haar gemaakt heeft. Een prachtig resultaat, te meer daar ook de plasongelukjes, het slapen en haar humeur enorm zijn opgeknapt. Dat was ook de juf op school opgevallen. Ook haar lengtegroei had een spurt gemaakt.



Wim Roukema, huisarts en homeopathisch arts, gaf een lezing met de titel 'Homeopathie bij kinderen en adolescenten in de huisartspraktijk'. Wim toonde ons hoe homeopathie kan bijdragen bij veel dagelijks voorkomende problemen waarmee hij wordt geconfronteerd in zijn huisartspraktijk, zoals problemen met het verwerken van de scheiding van je ouders of bij een paniekstoornis die niet reageert op een reguliere behandeling. En ook bij problemen waarvoor regulier niets te vinden is, zoals nachtmerries bij kinderen. Dat ook daar homeopathie een oplossing kan bieden, liet hij zien aan de hand van heldere en overtuigende casuïstiek.

Openhartig verhaal

Heartist Camie Bongers nam ons na de pauze mee met haar praatpaal in een totaaltheater. Met haar woorden op vleugels en grappige, inzichtvolle creativiteit waren wij allen onderdeel van de show en wist zij iedereen in het hart te raken. Een bevlogen, openhartig en blijmoedig mens die haar eigen trauma's om heeft weten te zetten in humor en wijsheid.



Daarna nam klassiek homeopaat, kindertolk, initiator PresentChild-methode en auteur **Janita Venema** ons mee in een openhartig verhaal. Ze vertelde aan de hand van haar eigen levensverhaal hoe

haar – met de kennis van de homeopathie – inspireerde tot een nieuwe methode, geheel op basis van de homeopathische wetmatigheid, namelijk spiegelen.

Ook psychiatrie en diergeneeskunde



Dr. Anja Balzereit is een gepassioneerd homeopathisch arts, na 25 jaar op de intensive care gewerkt te hebben als anesthesioloog. Zij presenteerde ons een casus van een sympathieke jongen die uit de bocht vloog op zijn 16e en dreigde van school te worden verwijderd. In het gesprek werd duidelijk dat hij in korte tijd veel had meegemaakt: twee moeders van goede vrienden waren overleden en zijn beste vriend zakte voor zijn ogen op het voetbalveld in elkaar en werd zonder succes gereanimeerd.

Met een mooie gedegen anamnese en zorgvuldig uitpluizen van de belangrijke symptomen kwam ze eenduidig tot een mooi homeopathisch geneesmiddel dat hem de nodige rust gaf en ervoor zorgde dat hij tegen alle verwachtingen in zijn examen haalde.



Psychiater dr. Monique de Veth, tevens arts voor integrale geneeskunde en homeopathie, probeert in haar reguliere praktijk de homeopathie te integreren. Zij schrijft steeds minder pillen voor en veel mensen willen graag van de jarenlange medicatie af. Ook zij toonde een mooie casus om dit te illustreren.



De dag werd afgesloten door **Evelien van der Waa**, homeopathisch werkend dierenarts. Zij liet ons de gewone ontwikkelingsfasen zien van pup tot volwassen hond. Ook hier werd een verstoorde ontwikkeling met een homeopathische behandeling eenvoudig verholpen. Hoe simpel kan een enorm lastige gedragsstoornis worden opgelost.

'Oordeel nooit over een ander voordat je 2 manen lang in zijn mocassins hebt gelopen.'

NATIVE AMERICAN GEZEGDE