

Pulsatilla pratensis

Anemone pulsatilla, wildemanskruid (ranonkelfamilie)

Gezelligheid kent geen tijd

☞ Herkomst

Als we kijken naar de letterlijke betekenis van de naam van dit lieflijke plantje, komen we al veel te weten over het karakter van de mens die daar bij kan passen. Anemos betekent namelijk 'adem' of 'wind' en pulsare betekent 'bewegen'. In Engeland wordt deze anemoon niet voor niets 'windflower' genoemd, elk zuchtje wind doet het bloemetje bewegen. Nog spreker is wat de beroemde kruidenkenner Dodonaeus over Pulsatilla schrijft in zijn Cruydt-boek uit 1644: 'De bloeme anemone gheheeten is eerst ghesproten uyt de traenen die Venus op d'aerde storte, doen sy den selven jongheling Adonis beweende'.

Pulsatilla groeit vooral op zonnige plaatsen op zanderige grond. De plant bevat veel silicium en er zijn veel overeenkomsten met het middel Silicea. Wildemanskruid komt voor in Noord- en Centraal Europa en in het zuiden van Engeland.

☞ Gemakkelijk en lief

Pulsatilla-mensen passen zich gemakkelijk aan, zoals het plantje meeweegt met de wind. Ze weten hoe fijn het is als mensen aardig en vriendelijk zijn. Zelf zijn ze er namelijk ook heel gevoelig voor. Alle ranonkels, zoals ook Staphisagria en Aconitum, willen dat mensen op een respectvolle wijze met elkaar omgaan. Onrecht en grofheid verdragen zij slecht. Pulsatilla-mensen voelen zich pas lekker als ze weten dat ze geliefd zijn en als ze zelf liefde kunnen geven. Want liefde moet stromen en hun hart is groot. De liefde, zoals die van Venus voor Adonis, is voor hen van levensbelang. Hoewel ze ontvankelijk zijn voor de genegenheid van ieder die ze mogen, schenken zij hun hart slechts aan één.

☞ Moederlijk

Pulsatilla wordt meestal voorgeschreven aan vrouwen. Gelukkig zijn er ook heel wat mannen bij wie deze sensitieve, vrouwelijke kant goed ontwikkeld is. Zij hebben een aangeboren neiging om te zorgen voor een ander en ze kunnen dat als geen ander. Ze voelen heel goed aan wat anderen nodig hebben en zullen hun best doen daaraan tegemoet te komen.

Vanuit deze zorgzame gevoelens is het logisch dat Pulsatilla-vrouwen al jong naar het moederschap verlangen. Dokter Arij Vrijlandt, die tot aan zijn dood de nestor was voor veel homeopathische artsen in Nederland, gaf standaard Pulsatilla in een lage potentie aan vrouwen die niet zo snel

zwanger werden, hoewel daar geen lichamelijke reden voor was. Het is ook mijn ervaring dat Pulsatilla vaak het aangewezen middel is dat helpt bij ongewenste kinderloosheid. Venus was bij de Romeinen het symbool van de oermoeder, een beeld dat ook goed bij Pulsatilla past.

☞ **Gezelligheid**

Vanwege hun behoefte aan uitwisseling van warmte en zorg houden zij van gezelligheid. 'Gezellig' is een woord dat zij vaak gebruiken; je proeft daarbij de sfeer die zij daarmee willen aangeven. In goed gezelschap voelen ze zich als een vis in het water, mits zij enige aandacht krijgen. Want aandacht, in de vorm van warmte, is de brandstof waarop zij leven. Zonder aandacht kwijnen zij weg, net als de bloemetjes zonder de zon.

☞ **Wisselende emoties**

Door de neiging van Pulsatilla-mensen om mee te gaan met de stemmen van anderen en te reageren op hun omgeving kunnen hun emoties gemakkelijk wisselen. Het ene moment zijn ze bedroefd om iets naars wat ze hebben gehoord en even later kunnen ze weer lachen om de opbeurende woorden van een ander. Vooral in de periode voor de menstruatie kunnen zij veel last hebben van deze wisselende stemmingen. Ze hebben er geen controle over en kunnen er dus niets aan doen.

Wanneer Pulsatilla-mensen alleen zijn, voelen zij zich eenzaam. Dit gevoel kan zo sterk zijn dat ze menen alleen op aarde te zijn. Om die eenzaamheid te verdrijven zoeken ze gezelschap om een beetje liefde en troost te krijgen. Want die eenzaamheid gaat samen met een gevoel van droefheid, alsof zij een grote liefde hebben verloren. Net zoals Venus treurde om Adonis. De grote behoefte aan troost is karakteristiek voor Pulsatilla.

☞ **Lichamelijke kenmerken**

Voordat Pulsatilla als homeopathisch middel werd gebruikt, was de plant al bekend bij oogklachten, vooral wanneer er sprake was van een ontsteking met een milde, gele uitvloed. Dezelfde soort uitvloed hebben Pulsatilla-mensen bij verkoudheid. Bij kinderen gaat de verkoudheid gemakkelijk over in een oorontsteking. Pulsatilla is hierbij een van de hoofdmiddelen.

Pulsatilla-mensen houden van frisse lucht en kunnen slecht tegen benauwdheid. Ze knappen op door buiten wandelen, vooral als er een lekker windje staat. Daarom houden ze van een wandeling langs de zee, wanneer het tenminste niet te warm is.

Pulsatilla is een van de middelen die te maken hebben met de vrouwelijke hormonen. Pulsatilla-vrouwen hebben vaak klachten rond de men-

struatie. Ze voelen zich meestal emotioneler en kunnen dan buik- of hoofdpijn hebben. Net zoals hun emoties kunnen de menstruaties nogal wisselen in duur en ernst. Soms blijven ze maanden weg en dan komen ze weer kort op elkaar. Het is logisch dat dit de vruchtbaarheid kan beïnvloeden. De grote kinderwens kan positief werken maar kan ook een blokkade vormen. Een te grote spanning werkt namelijk averechts.

☞ **Voeding**

Net zoals ze houden van fris weer, houden Pulsatilla-mensen ook van fris eten. Rauwkost, fruit en lichte kost verdragen zij het best, terwijl ze niet goed tegen zwaar en vet voedsel kunnen. Ze kunnen gemakkelijk misselijk worden van vet eten. Opvallend is dat ze weinig dorst hebben. Ze hebben moeite om de benodigde anderhalve liter vocht per dag tot zich te nemen.

☞ **Kinderen**

Pulsatilla-kinderen zijn meestal lief en zacht. Ze houden van een gezellige, warme omgeving en zullen daarom hun best doen een bijdrage te leveren aan die gezelligheid. In het begin zijn ze wat timide, maar zodra ze de mensen een beetje kennen, komen ze los. Ze houden van gezelschap en wanneer ze voelen dat anderen hen mogen, bloeien ze volledig op. Ze hebben aandacht nodig en liefde en houden daarom van knuffelen. Jongens van twaalf, dertien jaar die nog bij hun moeder op schoot gaan zitten? Ja, Pulsatilla-jongens! Vooral wanneer ze verdriet hebben, willen ze troost en genegenheid. Dat is een van de kenmerken van Pulsatilla-kinderen: troost helpt hen echt.