

Frans Kusse  
homeopathisch arts

# Wat voor type bent u?

Herken  
de homeopathische  
geneesmiddeltypen

U I T G E V E R I J  
**HOMEOVISIE** 

Uitgeverij Homeovisie bv Postbus 9292, 1800 GG Alkmaar

## Inleiding op de homeopathische typen

**D**e homeopathie blijft zich constant ontwikkelen en vernieuwen. In de afgelopen twintig jaar is deze ontwikkeling in een stroomversnelling geraakt. Dankzij internationale congressen, de computer en e-mail kunnen homeopathische artsen over de hele wereld sneller hun bijdrage leveren aan de vooruitgang en kan iedereen ervan profiteren.

In de tijd van Samuel Hahnemann, de Duitse arts die de homeopathie ontdekte in 1790, werd vooral aandacht besteed aan de lichamelijke klachten waarmee mensen kwamen. Hahnemann zelf schrijft in zijn boek 'Organon der Geneeskunst' dat de psychische verschijnselen meestal belangrijker zijn om een geneesmiddel op te kiezen dan de lichamelijke. Bij sommige geneesmiddelen, zoals Pulsatilla, noemt hij karaktertrekken die hij vaak tegenkwam bij mensen bij wie dit geneesmiddel paste.

Versillende homeopathische artsen hebben dit later uitgewerkt. In onze tijd is het de verdienste geweest van de Griekse homeopaat George Vithoulkas om van de meest bekende homeopathische geneesmiddelen 'typen' te beschrijven op basis van alle karaktertrekken. Sommigen hebben deze typen prachtig uitgewerkt, zoals Catherine Coulter in haar 'Psychologische Portretten' (zie Aanbevolen literatuur), anderen hebben hier weer aanvullingen op gegeven. Namen die in dit verband genoemd moeten worden, zijn Alfons Geukens, Rajan Sankaran, Jan Scholten, Massimo Mangialavori en Tinus Smits.

In dit boek zijn van de tweeënvijftig meest voorgeschreven homeopathische geneesmiddelen 'typen' beschreven, zodat veel mensen zichzelf kunnen herkennen.

### **Hoeveel typen zijn er?**

Uiteindelijk is ieder mens uniek, dus eigenlijk zouden er zo'n vier miljard middelen moeten zijn. Gelukkig is het toch mogelijk mensen in te delen naar typen. Sommigen zeggen dat er twaalf hoofdtypen zijn, zoals in de astrologie. Dat is voor ons werk een te grove indeling. Met de tweeënvijftig middelen die in dit boekje beschreven staan, kunnen veel mensen geholpen worden.

Toch blijven homeopaten steeds zoeken naar subtielere indelingen. Op dit moment is er van een paar honderd middelen een redelijk beeld en via studiegroepen wordt dit aantal steeds uitgebreid.

## Groepen en families

Het is onmogelijk om van een paar honderd middelen alle symptomen te kennen. Door homeopathische artsen in de vorige eeuw is echter al ontdekt dat er groepen van geneesmiddelen zijn die veel op elkaar lijken, zoals de verschillende plantenfamilies. Ondertussen weten we vrij precies wat de kenmerken zijn die bij een lelieachtige horen, bij een ranonkel, een composiet of een schermbloemige. In het mineralenrijk is een soortgelijke indeling te maken, evenals bij de middelen die gemaakt zijn van dierlijke producten. Hierdoor worden homeopaten geholpen in het zoeken naar het passende geneesmiddel.

De groeps- of familienaam wordt bij ieder geneesmiddel vermeld.

## Is één middel voldoende?

Hoewel er mensen zijn die met één middel volledig genezen van diepge wortelde ziekten, zijn er vaak ook meerdere middelen nodig om iemand werkelijk te genezen.

Dat komt allereerst doordat een homeopathisch geneesmiddel zelden volledig bij iemand past. U zult merken bij het doorlezen van dit boek dat er meerdere middelen zijn waarin u zich (gedeeltelijk) herkent. Het kan zijn dat u met het ene middel bijvoorbeeld van uw hoofdpijn en van een bepaalde angst wordt afgeholpen, maar dat een ander middel nodig is om het oude verdriet en de chronische hoest te genezen.

Een andere reden hiervoor is dat er meestal meerdere 'lagen' zijn. Veel mensen worden geboren met bepaalde aandoeningen die erfelijk bepaald zijn. Zo komen allergieën, astma, eczeem en dergelijke meestal vaker in een familie voor. Bij deze aandoeningen is vaak een 'nosode' nodig. Een nosode is een geneesmiddel dat gemaakt is van een ziekteproduct. De bekendste nosoden zijn Tuberculinum, Medorrhinum, Carcinosinum en Psorinum. Daarnaast kunnen allerlei ziekten en (traumatische) gebeurtenissen een nieuwe laag vormen. Zo kan het nodig zijn apart de gevolgen te behandelen van een doorgemaakte kinderziekte.

Een voorbeeld hiervan was een jongetje dat sinds de bof stilstond in zijn geestelijke ontwikkeling en na toediening van Parotidinum, het homeopathisch middel dat gemaakt is van het bofvirus, weer op orde kwam.

Andere versturende factoren kunnen vaccinaties vormen, maar ook ingrijpende emoties zoals een groot verdriet of een onderdrukte boosheid. Voor al deze oorzaken zijn bepaalde homeopathische middelen beschikbaar. Hiermee worden blokkades opgeheven die anders volledige genezing in de weg zouden blijven staan.

## Geen zelfmedicatieboek

**D**it boek is geschreven voor iedereen die geïnteresseerd is in de homeopathie en speciaal voor hen die iets meer willen lezen over het homeopathische geneesmiddel dat zij hebben gekregen van hun homeopaat. Hoewel het verleidelijk zal zijn om zelf een geneesmiddel uit te zoeken, raden wij u dringend aan om de uiteindelijke keuze over te laten aan een deskundige. Adressen om u te helpen bij het zoeken naar een homeopaat, treft u achterin dit boek aan.



Plantaardig middel



Mineraal middel



Dierlijk/menselijk middel