

Arsenicum album

arseentrioxide, rattenkruid (mineralen)

Je weet maar nooit waar je dat nog voor nodig hebt

Herkomst

Deze stof is in de middeleeuwen ontdekt en kreeg de Griekse naam 'arsenikos', wat 'mannelijk' betekent. Waarom de alchimisten – zij waren destijds de scheikundigen en kenners van mineralen – deze naam aan dit mineraal toegekend hebben, is nog onduidelijk.

Door de eeuwen heen is Arsenicum gebruikt als geneesmiddel, hoewel de meeste mensen bij het horen van deze naam eerder denken aan het gebruik van Arsenicum als gif. Het is dan goed te bedenken dat vrijwel alle stoffen in bepaalde doseringen heilzaam kunnen zijn en pas in hoge dosering giftig worden. Alcohol is hier een voorbeeld van: wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat af en toe een goed glas wijn aderverkalking remt, maar het drinken van te veel alcohol is bijzonder schadelijk.

Hahnemann, de grondlegger van de homeopathie, was behalve arts ook scheikundige. De beroemde scheikundige Berzelius, die in dezelfde tijd leefde, prees zelfs de uitgebreide kennis van Hahnemann op scheikundig gebied. Voordat Hahnemann de homeopathie ontdekte, had hij een uitgebreid werk geschreven over de werking van Arsenicum, waarvoor hij alle literatuur had geraadpleegd die hij kon vinden. Door zijn uitgebreide talenkennis was hij zelfs in staat Arabische en Hebreeuwse geschriften te bestuderen. Toen hij dit mineraal ging gebruiken, wist hij daardoor al veel over de werking. In de afgelopen tweehonderd jaar is gebleken hoe juist zijn opvattingen waren. Tegenwoordig gebruiken wij ook de pure vorm van arsenicum, Arsenicum metallicum. Het beeld van Arsenicum album wijkt daar niet veel van af.

Nauwgezet

Arsenicum-mensen zijn heel precies in alles. Hun kleding is goed verzorgd, smaakvol en altijd schoon. Ook al lopen ze door weer en wind, hun haar zit perfect en hun broek blijft keurig in de plooi. Hoe zij dat doen, is hun geheim. Hetzelfde geldt voor hun huis; alles staat op zijn plaats, niets slingert zomaar rond en alle spullen zijn als nieuw. Ze zien elk detail, iedere verandering en zullen niet rusten voordat de orde hersteld is op de manier die zij willen. Hun wil is behoorlijk sterk en qua perfectie lijken zij veel op Nux vomica-mensen en het gebeurt niet zelden dat deze twee geneesmiddelen verward worden. Arsenicum-mensen hebben dezelfde perfectie en hetzelfde doorzettingsvermogen in hun werk. Beide zijn kritisch ten opzichte van zichzelf en stellen hoge eisen aan anderen.

Ook Sulfur-mensen kunnen op Arsenicum-mensen lijken, maar het karakteristieke van Sulfur-mensen is, dat zij precies en netjes zijn in wat hen interesseert, maar heel slordig in wat zij niet belangrijk vinden. Zo kunnen zij een prachtig driedelig pak zonder ook maar een kreukje erin aan hebben, maar er ongepoetste schoenen onder dragen. Dat zal Arsenicum-mensen nooit overkomen.

Bewaren

Verzamelen en sparen is een karaktertrek die vaak te vinden is bij Arsenicum album-mensen: 'Je weet maar nooit waar je dat nog voor nodig kunt hebben.' Ook deze karaktertrek delen zij met Sulfur-mensen. Maar Arsenicum-mensen hebben alles netjes in albums, doosjes of kastjes. Of het nu gaat om een postzegelverzameling, oude ansichtkaarten of old-timers, ze zijn zich bewust van de waarde ervan en verzorgen alles perfect.

Ze sparen niet alleen voor hun plezier, maar ook om iets achter de hand te hebben, een appeltje voor de dorst. Ze hebben een hekel aan armoede en zullen er alles aan doen om een reserve te hebben. Deze karaktertrek maakt hen uitstekende penningmeesters, accountants of boekhouders. Dat zijn ook functies die ze graag vervullen.

Zo zuinig als zij zijn op hun spullen, zo zuinig zijn ze ook op de mensen die hun dierbaar zijn. Ze zullen alles doen om de ander te behouden en hem of haar met alle zorg omringen. Ze scheppen hun eigen wereld, hun eigen veilige omgeving waarin ze zich thuisvoelen en die zien ze niet graag verstoord. Als ze in harmonie met zichzelf en hun omgeving zijn, scheppen zij die veiligheid ook voor anderen.

Angst voor verlies

Diep van binnen zit een angst om alles te verliezen. Daarom willen Arsenicum-mensen het liefst alles houden zoals het is, alles conserveren. Deze angst geldt zowel voor materiële zaken als voor mensen. Hun grootste angst is de angst voor de dood, voor het verlies van het leven. Wanneer die angst bij hen een rol gaat spelen, worden Arsenicum-mensen rusteloos. Vooral 's nachts vinden ze het moeilijk om zich te ontspannen en rustig in bed te blijven liggen.

Arsenicum album kan mensen helpen die een verlies hebben meegeemaakt, bijvoorbeeld door een faillissement, het verlies van een baan of verlies door diefstal. Arsenicum album kan ook van bijzondere waarde zijn bij de begeleiding van stervende mensen, om hen te helpen de naderende dood met innerlijke rust te accepteren.

☞ **Diarree**

Arsenicum album is een fantastisch zelfmedicatiemiddel bij diarree door eten van onbekend of mogelijk verkeerd voedsel. Iedereen die naar landen als bijvoorbeeld India gaat, moet het in zijn reisapotheek hebben. Waterige diarree met buikkrampen, dorst en vermoeidheid zijn de uitgesproken klachten waarbij dit middel kan helpen. Los 5-10 korrels Arsenicum album op in een glas mineraalwater en neem ieder uur een slokje totdat er verbetering komt. Daarna alleen herhalen zolang het nog nodig is.

☞ **Lichamelijke kenmerken**

Arsenicum-mensen zijn meestal uitgesproken kouwelijk, en ze zijn vaak wat aan de magere kant. De klachten die zij hebben kunnen variëren van hooikoorts met veel niezen tot eczeem of heel ingrijpende ziekten.

☞ **Voeding**

Arsenicum-mensen houden onder andere van zuur en vet, hoewel ze ook juist een afkeer kunnen hebben van vetigheid en van vlees.

☞ **Kinderen**

Arsenicum-kinderen zijn er in een klas zó uit te halen. Alles aan hen is netjes, ze hebben geen scheurtje in hun broek en zelfs als zij in de zandbak hebben gespeeld, komen ze daar weer volledig schoon uit. Ze zijn niet vies te krijgen!

Op hun spullen zijn ze zuinig en daarom vinden ze het moeilijk anderen met hun speelgoed te laten spelen. Ook op hun spaargeld zijn ze zuinig. Al jong zijn ze zich bewust van de waarde van dingen en ze houden van het verzamelen van mooie spullen. Hoewel deze kinderen van binnen best wel angstig kunnen zijn, bijvoorbeeld om alleen te zijn, is dat lang niet altijd aan hen te merken, want uiterlijk lijken ze alles prima onder controle te hebben. Arsenicum-kinderen hebben vaak last van eczeem. Dit middel geneest echter niet alleen de huid; ze kunnen zich er innerlijk ook beter door ontspannen.